

Vô sinh thứ phát sau nạo phá thai

Vô sinh thứ phát sau [Nạo phá thai](#) đang trở thành một vấn đề nghiêm trọng, đặc biệt là khi tỷ lệ nạo phá thai ở tuổi vị thành niên ngày càng gia tăng. Chuyên gia sản phụ khoa tại Bệnh viện Bạch Mai đã đưa ra những cảnh báo về nguy cơ này, đồng thời nhấn mạnh sự cần thiết của việc nâng cao nhận thức và giáo dục về sức khỏe sinh sản.

Tình trạng nạo phá thai ở tuổi vị thành niên

Hiện nay, quan hệ tình dục tuổi vị thành niên và tình trạng nạo phá thai ở lứa tuổi này đang là một vấn đề xã hội không chỉ ở Việt Nam mà trên toàn thế giới. Theo Quỹ Dân Số Liên Hợp Quốc (UNFPA) năm 2022, Việt Nam thuộc nhóm 20 quốc gia có tỷ lệ nạo phá thai vị thành niên cao nhất thế giới. Một trong những lý do chính là thiếu hiểu biết về các biện pháp tránh thai, khi chỉ có 20% phụ nữ chưa kết hôn sử dụng biện pháp tránh thai khi quan hệ tình dục. Đặc biệt, tỷ lệ sử dụng biện pháp tránh thai ở nhóm nữ tuổi từ 15-19 tuổi chỉ đạt 4%, trong khi tỷ lệ mang thai ngoài ý muốn ở nhóm này lên tới 8,6%.

Hậu quả nặng nề của nạo phá thai tuổi vị thành niên

1. Hậu quả về sức khỏe

Nạo phá thai, đặc biệt là ở tuổi vị thành niên, mang lại nhiều hệ lụy cho sức khỏe. Trong đó, các biến chứng như rối loạn kinh nguyệt, sót rau, và tổn thương tử cung như thủng, rách cổ tử cung là khá phổ biến. Nhiễm trùng sau nạo phá thai cũng là một nguy cơ lớn, nhất là khi các em chọn thực hiện tại các cơ sở y tế không đủ điều kiện hoặc vô khuẩn kém.

2. Hậu quả tâm lý

Các sang chấn tâm lý sau nạo phá thai, như suy nhược, trầm cảm, thậm chí là tự tử, đã được ghi nhận ở nhiều quốc gia. Những em gái không có sự hỗ trợ từ gia đình hoặc phải giấu diếm phá thai thường là đối tượng dễ bị tổn thương nhất. Ngoài ra, các rối loạn lo âu, nghiện rượu và các chất gây nghiện cũng có thể xuất hiện sau trải nghiệm đau đớn này.

3. Hậu quả xã hội

Việc mang thai sớm và phải nạo phá thai làm giảm cơ hội học tập và làm việc của các em gái, từ đó ảnh hưởng đến cuộc sống sau này. Điều này không chỉ tạo ra một vòng luẩn quẩn của nghèo đói và thiếu thốn, mà còn đặt ra gánh nặng cho xã hội, từ việc tăng chi phí y tế đến việc trợ cấp cho những người lao động có trình độ thấp.

4. Vô sinh thứ phát

Một trong những hậu quả nghiêm trọng nhất của nạo phá thai là vô sinh thứ phát. Tổn thương buồng tử cung dẫn đến dính buồng tử cung, tắc vòi trứng, và ứ dịch vòi trứng. Các tình trạng này làm cho phụ nữ không còn khả năng [Mang thai](#) tự nhiên, tăng nguy cơ sẩy thai và phải đối mặt với vô sinh sau này.

Theo các nghiên cứu, tỷ lệ vô sinh do dính buồng tử cung chiếm khoảng 5% các trường hợp vô sinh, trong đó 95% là sau nạo phá thai. Tỷ lệ vô sinh do tắc vòi trứng hoặc ứ dịch vòi trứng chiếm tới 40% số ca vô sinh nữ, và trong số này, có tới 50% liên quan đến tiền sử nạo phá thai.

Khuyến nghị từ chuyên gia

Chuyên gia sản phụ khoa tại Bệnh viện Bạch Mai khuyến cáo rằng, việc phá thai dù ở bất kỳ độ tuổi nào cũng cần phải được thực hiện tại các cơ sở y tế có uy tín, đảm bảo điều kiện vô khuẩn và có bác sĩ chuyên môn theo dõi. Đồng thời, cần nâng cao nhận thức về sức khỏe sinh sản, đặc biệt là trong việc giáo dục tình dục an toàn cho giới trẻ.

Ngoài ra, đối với những trường hợp phụ nữ đã vô sinh thứ phát sau nạo phá thai, việc điều trị cần được thực hiện sớm và đúng phương pháp. Mổ nội soi gỡ dính buồng tử cung hoặc gỡ dính vòi trứng là những giải pháp có thể giúp phục hồi khả năng sinh sản. Tuy nhiên, những phương pháp này tốn kém và không phải lúc nào cũng mang lại kết quả như mong đợi, với chi phí điều trị cao và tỷ lệ thành công chỉ đạt từ 55-60%.

Vô sinh thứ phát sau nạo phá thai không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe và tâm lý của người phụ nữ mà còn gây ra gánh nặng lớn cho gia đình và xã hội. Việc nâng cao nhận thức, giáo dục sức khỏe sinh sản và cung cấp thông tin về các biện pháp tránh thai an toàn là rất quan trọng để giảm thiểu tình trạng này.

Xem thêm: [Khám vô sinh hiếm muộn ở đâu](#)