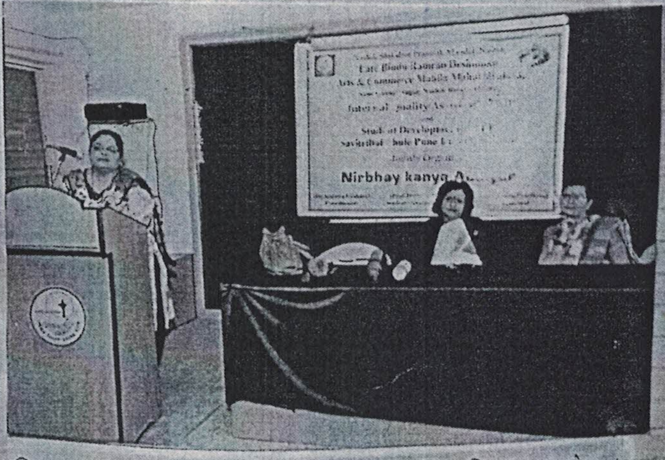
7.1.1

Nirbhaya Kannya

Two day training camps were organized on 30th and 31st January, 2019. Yogurt Professor in this camp. Dr. Meenakshi Gawali guided on Health and Fitness on 30-01-2019. In the second session the students were guided on Performing Pranayama. In the third session, Y.S.Patil, guided on Yoga and food.

निर्भय कन्या शिबीरांतर्गत उपस्थित विद्यार्थीनी व प्राध्यापक



विद्यार्थीनींना स्वच्छतेबाबत मार्गदर्शन करतांना श्रीमती मनिषा शिंदे

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

Nashik Shikshan Prasarak Mandal

Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts and Commerce Mahila Mahavidhyalaya
Nashik Road,Nashik

FILM FESTIVAL (26th and 27th March 2019)

Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts and Commerce Mahila Mahavidhyalaya Nashik Road, and Savitribai Phule Adhyasan of Yashwantrao Chavan Maharashtra Open University,Nashik in collaboration with Men Against Violence and Abuse NGO Mumbai (MAVA) Organized Two day Sambhaav Film Festival on 26th and 27th March 2019.The Sambhaav Film Festival was inaugurated at the hands of former prof. Dr Jaishri Patankar. The festival was organised to create awareness of equality among youth. Mr. Harish Sadani showed a total of 15 short films in two days and brought discussion on each film. The film festival was attended by other college's students, parents and representatives of non-governmental organizations.Principal Leena Pandhare, mr. Tejesh Beldar, Bhaskar Naravate, Vinod Nirbhavane, Prakash Warkari, Chandrakant Gosavi and Teaching and Non-Teaching staff were present on the occasion. ***Two Days Film Festival*** organised by the Department of English and Dep.of Sociology.

Two Days Film Festival organised by the Department of English in collaboration with Men Against Violence and Abuse (MAVA) on 26th and 27th March 2019. Mr. Harish Sadani, Mr. Pravin Ghodeswar, Principal Dr. Leena Pandhare, Dr. Jayshree Patankar (Chief Guest)

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road Nasik Road 422 101

MAVA Film Festival

गुरुवार, दि. २८ मार्च २०१९

विविध भाषांमधील दर्जेदार चित्रपट बघावेत - डॉ. पांढरे

मुक्त विद्यापीठ, 'मावा'तर्फे चित्रपट महोत्सव

नाशिक, दि. २७ (सा.वा.) - विविध भाषांमधील दर्जेदार असे चित्रपट बघावेत, ते समजून घ्यावेत, असे प्रतिपादन प्राचार्या डॉ. लीना पांढरे यांनी केले.

जेल रोड येथील स्वर्गीय बिंदू रामराव देशमुख कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयात यशवंतराव चव्हाण महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठ व मुंबई येथील मेन अगेन्स्ट व्हायलन्स अँण्ड अब्यूज (मावा) या सामाजिक संस्थेतर्फे लिंगभाव विविधतेवर आधारित दोनदिवसीय लिंगसमभाव चित्रपट महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले. त्यावेळी प्रमुख पाहुण्या म्हणून डॉ. पांढरे बोलत होत्या. सर्वसाधारणपणे आपण साचेबद्ध चित्रपट बघत असतो. इतर भाषांमधील चित्रपटही आवर्जून बघावेत, असे त्या म्हणाल्या. महोत्सवाचे उद्घाटन सेवानिवृत्त प्राध्यापिका जयश्री पाटणकर यांच्या हस्ते पार पडले. विकसित व भेदभावविरहीत समाज निर्मितीसाठी लिंगसमभाव असणे गरजेचे आहे. या महोत्सवातील चित्रपट त्यासाठी पूरक असल्याचे त्या म्हणाल्या.

'मावा'चे हरीष सदाणी यांनीही मार्गदर्शन केले. समाजमन व त्याच्या समस्या प्रतिबिंबीत करणारे त्यावर आधारित चित्रपट समाजापर्यंत मोठ्या प्रमाणात पोहचले पाहिजे, असे त्यांनी सांगितले.

यावेळी महोत्सवातील चित्रपट पुस्तिकेचे प्रकाशन करण्यात आले. त्यानंतर नीरज घायवान दिग्दर्शित व शेफाली शाह अभिनीत 'ज्युस' चित्रपटाने महोत्सवाची सुरुवात झाली. दिवसभरात एनी अदर डे, सुंदर, दारवठा, एलिएली लामा सबाछठणी, व फोर सेकंड, खरा की खोटा हे चित्रपट दाखविण्यात आले. वेगवेगळ्या भाषेतील पंधरापेक्षा जास्त चित्रपट दाखविले जाणार आहेत. उपस्थित विद्यार्थी, चित्रपट अभ्यासक आणि तज्ज्ञ यांच्यामध्ये खुली चर्चा झाली. प्रास्ताविक प्रा. प्रवीण घोडेस्वार यांनी केले. सूत्रसंचालन प्रकाश वारकरी यांनी, तर आभार प्रवीण थोटे यांनी मानले.

Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm. Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
Acc. No.
Date:
Nasik Road

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

MAVA Film Festival

दैनिक दिव्य मराठी
नाशिक, बुधवार, २७ मार्च २०११ | ७

मुक्त विद्यापीठ, 'मावा' आयोजित लिंग समभाव चित्रपट महोत्सवाचे उद्घाटन

प्रतिनिधी | नाशिकरोड

यशवंतराव चव्हाण महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठ व मुंबई येथील 'मावा' ('मेन अगेन्स्ट व्हायलन्सयांड अबुज) या सामाजिक संस्थेतर्फे लिंगभाव विविधतेवर आधारित दोन दिवसीय लिंगसमभाव चित्रपट महोत्सवाचे उद्घाटन सेवानिवृत्त प्राध्यापिका जयश्री पाटणकर यांच्या हस्ते झाले.

जेलरोड येथील स्व. बिंदू रामराव देशमुख कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयात झालेल्या कार्यक्रमास प्राचार्या डॉ. लीना पांढरे, 'मावा'चे संचालक हरिष सदाणी, मुक्त विद्यापीठातील सावित्रीबाई फुले अध्यासनाचे समन्वयक प्रा. प्रवीण घोडेस्वार यांची प्रमुख उपस्थिती होती. विकसित व भेदभावविरहित समाजनिर्मितीसाठी लिंगसमभाव असणे गरजेचे आहे. लिंग समभाव आधारित अशा प्रकारचे चित्रपट त्यासाठी पूरक असून आयोजकांनी त्यासाठी घेतलेला पुढाकार स्तुत्य असल्याचे गौरवोदगार श्रीमती पाटणकर यांनी काढले. सर्वसाधारणपणे आपण साचेबद्ध चित्रपट बघत असतो, ती सवय बदलून विविध भाषांमधील दर्जेदार चित्रपट बघून ते समजून घ्यावेत असे आवाहन महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ. लीना पांढरे यांनी केले. समाजात लोकप्रिय असणारे चित्रपट व त्यांची आशयघनता बघता वास्तविक समाजमन व त्याच्या समस्या प्रतिबिंबित करणारे व त्यावर आधारित चित्रपट समाजापर्यंत मोठ्या प्रमाणात पोहोचले पाहिजेत अशी गरज 'मावा' चे हरीश सदाणी यांनी यावेळी व्यक्त केली.

यावेळी महोत्सवातील चित्रपट पुस्तिकेचे प्रकाशन करण्यात आले. त्यानंतर नीरज घायवान दिग्दर्शित व शेफाली शाहअभिनीत'ज्यूस' या चित्रपटाने या महोत्सवाची सुरुवात करण्यात आली. दिवसभरात एनी अदर डे', 'सुंदर', 'दारवठा', 'एलिएलि लामा सबाछ्ठणी', 'द फोरसेकंड', 'खरा की खोटा' हे चित्रपट दाखविण्यात आले. उपस्थित विद्यार्थी आणि चित्रपट अभ्यासक व तज्ञ यांच्यामध्ये खुली चर्चा झाली.

याव्यतिरिक्त यां चित्रपट महोत्सवात 'एक इन्कलाब और आया', 'वेलवेटरेवोलुशन', 'शी ओब्जेक्ट्स', 'द वर्ल्ड बीफोर हर', 'नकुसा', 'बॉइज हू लाइक गर्ल्स', 'ग्रे', आणि आय एम बोनी आदी वेगवेगळ्या भाषेतील एकूण १५ पेक्षा अधिक चित्रपट दाखविले जाणार आहेत. प्रा. प्रवीण घोडेस्वार यांनी प्रास्ताविक केले. सूत्रसंचालन प्रकाश वारकरी यांनी केले. प्रवीण थोटे यांनी आभार मानले. कार्यक्रमास ...ते उपस्थित होते.

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
Acc. No.
Date:
Nashik Road

MAVA Film Festival

महाराष्ट्र टाइम्स । नाशिक । सोमवार, २५ मार्च २०१९

चित्रपट महोत्सव

मंगळवार, २६ मार्च

नाशिक शिक्षण प्रसारक मंडळाचे कै. बिंदू रामराव देशमुख आर्टस्, कॉमर्स वुमन कॉलेज व यशवंतराव चव्हाण महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठाच्या सावित्रीबाई फुले अध्यासनातर्फे १८ ते २५ वयोगटातील युवक-युवतींसाठी २६ व २७ मार्च लिंगभाव विविधतेवर आधारित समभाव चित्रपट महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले आहे. या महोत्सवाचे उद्घाटन यशवंतराव चव्हाण मुक्त विद्यापीठाचे कुलगुरु प्रा. डॉ. इ. वायुनंदन यांच्या हस्ते होणार आहे. या महोत्सवात वेगवेगळ्या भाषेतील १५ पेक्षा जास्त चित्रपट दाखविण्यात येणार आहे. तज्ज्ञांसोबत चर्चा केली जाणार आहे. महोत्सव आरंभ कॉलेज, नाशिकरोड इमारत येथे होणार आहे. सकाळी १० ते संध्याकाळी ६ या वेळात विविध विषयांवरील चित्रपट दाखविण्यात येणार आहे. तज्ज्ञांमार्फत चित्रपटांचे विश्लेषणदेखील केले जाणार आहे.

आरंभ कॉलेज, नाशिकरोड इमारत, सकाळी १० वाजता

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
Acc. No.
Date:
Nasik Road

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

MAVA Film Festival

चित्रपट महोत्सवाला प्रतिसाद

म. टा. खास प्रतिनिधी, नाशिक

यशवंतराव चव्हाण महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठ व मुंबई येथील 'मावा' ('मेन अगेन्स्टव्हायलन्सयांड अबुज) या सामाजिक संस्थेतर्फे लिंगभाव विविधतेवर आधारित दोन दिवसीय लिंगसमभाव चित्रपट महोत्सवाचे उद्घाटन सेवानिवृत्त प्राध्यापिका जयश्री पाटणकर यांच्या हस्ते झाले. जेलरोड येथील स्व. बिंदू रामराव देशमुख कॉलेजमध्ये झालेल्या या कार्यक्रमास प्राचार्या डॉ. लीना पांढरे, 'मावा'चे संचालक हरीश सदाणी, मुक्त विद्यापीठातील सावित्रीबाई फुले अध्यासनाचे समन्वयक प्रा. प्रवीण घोडेस्वार यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

विकसित व भेदभावविरहित समाजनिर्मितीसाठी लिंगसमभाव असणे गरजेचे आहे. लिंग समभाव आधारित अशा प्रकारचे चित्रपट त्यासाठी पूरक असून आयोजकांनी त्यासाठी घेतलेला पुढाकार स्तुत्य असल्याचे गौरवोद्गार पाटणकर यांनी काढले.

समाजात लोकप्रिय असणारे चित्रपट व त्यांची आशयघनता बघता वास्तविक समाजमन व त्याच्या समस्या प्रतिबिंबित करणारे व त्यावर आधारित चित्रपट समाजापर्यंत मोठ्या प्रमाणात पोहोचले पाहिजेत, अशी गरज 'मावा'चे हरीश सदाणी यांनी यावेळी व्यक्त केली.

नीरज घायवान दिग्दर्शित व शेफाली शाह अभिनीत 'ज्यूस' या चित्रपटाने या महोत्सवाची सुरुवात करण्यात आली. दिवसभरात एनी अदर डे', 'सुंदर', 'दारवठा', 'एलिएलि लामा सबाछ्ठणी', 'द फोरसेकंड', 'खरा की खोटा' हे चित्रपट दाखविण्यात आले. उपस्थित विद्यार्थी आणि चित्रपट अभ्यासक व तज्ज्ञ यांच्यामध्ये खुली चर्चा झाली.

M.T. 28/3/17 P-2

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm. Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
Acc. No.
Date
NSPM's ★ Nasik Road ★

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

Lokmat Times
30/3/19
P-1

News in Brief

FILM FESTIVAL AT DESHMUKH COLLEGE

LOKMAT NEWS NETWORK
NASHIK, MAR 29

Sambhaav Film Festival was organised by Savitribai Phule Chair of Yashwantrao Chavan Maharashtra Open University at Bindu Ramrao Deshmukh Women's College. The festival was inaugurated at the hands of former professor and critic Dr Jaishri Patankar. The festival was organised to create awareness of equality among youth. Principal Lina Pandhare, professors Tejesh Beldar, Bhaskar Naravate, Vinod Nirbhavane, Prakash Warkari, Chandrakant Gosavi, among others were present on the occasion.

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
Acc. No.
Date:
Nasik Road

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

MAVA Film Festival.

लोकमत 30/3/19 P-7

महत्त्वाचे

देशमुख महाविद्यालयात चित्रपट महोत्सव

नाशिकरोड : बिंदू रामराव देशमुख महिला महाविद्यालयात मुक्त विद्यापीठाच्या सावित्रीबाई फुले अध्यासनातर्फे युवक-युवतीसाठी समभाव चित्रपट महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले होते. या महोत्सवाचे उद्घाटन सेवानिवृत्त प्राध्यापक व समिक्षक डॉ. जयश्री पाटणकर यांच्या हस्ते संपन्न झाले. यावेळी प्राचार्य लीना पांढरे, प्रा. तेजेश बेलदार, प्रा. भास्कर नरवटे, प्रा. विनोद निरभवणे, प्रा. प्रकाश वारकरी, प्रा. चंद्रकांत गोसावी आदी उपस्थित होते.

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
Acc. No.
Date:
Nashik Road

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

NASHIK, TUESDAY, 2 APRIL 2019

Lokmat Times

YCMOU and MAVA organise Gender Equality Film Festival

LOKMAT NEWS NETWORK
NASHIK, APR 1

Yashwantrao Chavan Maharashtra Open University (YCMOU) and MAVA (Men Against Violence and Abuse) from Mumbai jointly organised the two-day film festival on gender equality which was inaugurated by the retired professor Jayashree Patankar. It was held at Late Bindu Ramrao Deshmukh College of Arts and Commerce. Principal Dr Leena Pandhre, MAVA director Harish Sadiani, Savitribai Phule Coordinator of the Open University Prof. Pravin Ghodeswar were present.

There is urgent need for gender equality for a developed and non-discriminating society. Such films based on gender equality are complementary and the initiative taken by organizers is commendable, said Patankar in her speech. In general, you are looking at cliched films, by looking at quality films in different languages, you become open minded said Dr Pandhare. Harish Sadani, said the message of gender equality needs to reach society in a big way, and these films reflecting the real social values and its problems. A book was released on the festival. Then the festival began with the screening of Neeraj Ghayvan directed 'Juice'starring Shefali Shah. Throughout the day, films like 'Annie Other Day', 'Handsome', 'Darwatha', 'Aliali Lama Sabachthani', 'The Four second', 'Khara Ki Khota' were shown. There was an open discussion between the students present and film scholars and experts. Apart from this, the film festival has a total of 15 films in different languages like 'An Inquilab aur Ayaa', 'Velvet revolition', 'She Objects', 'The World Before Her', 'Nakusa', 'Boys Who Like Girls', 'Gray' and 'I Am Bonnie'. Prof Ghodeswar made introductory remarks. The anchoring was done by Prakash Warkari. Praveen Thote proposed the vote of thanks.

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm. Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
Acc. No.
Date:
Nashik Road

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

DESHDOOT *Times*

NASHIK ❑ SATURDAY, MARCH 09, 2019

International Women's day celebrated at Mahila Mahavidyalaya

NASHIK: "When you are able to search your own way, be specific about your life and lead the life according to your own ideas then you are successful in the real sense of the word success," opined Meghna Dhoke, the chief guest and journalist on International Women's Day, organized by Nashik Shikshan Prasarak Mandal's Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts and Com. Mahila Mahavidyalaya on Friday. The more the confidence better will be respect in the society, she added further and appealed to the girl students of the college to go alone and watch the movie, travel and have a cup of tea from the crowdie place. Thus, 'let's not confine the life by tagging yourself as 'women'" furthermore she exclaimed.

Principal Dr. Leena Pandhare, presided over the programme. In her presidential address, she appealed to the girl students not to encash on the feminity. However, she opined that "women should enjoy the economic freedom and be self supporting and self earning".

In her introductory remarks, SWO, Dr. S R Hasabnis, acquainted with the purpose of the celebration of International Women's Day in the college.

Asst. Prof. Prakash Warkari compered the programme while Dr J B Solunke, NSS Officer, proposed the vote of thanks. The students, the teaching and non- teaching staff of Mahila Mahavidyalaya, were present. Asst. Prof. Tejesh Beldar and Mr. C S Gosavi took extra efforts to make the programme a grand success. The celebration was jointly organised by the Deptartment of English and Board of Students' Development and NSS of the college.

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm. Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
Acc. No.
Date:
Nashik Road

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

दै. देशदूत दि १८/९/१८ पृष्ठ ८

स्पर्धा परीक्षेसाठी ध्येयनिश्चिती करा : सिंगल

■ नाशिकरोड । दि. १७ प्रतिनिधी

जगण्यासाठी वाचन हे नवीन दृष्टी देते. विद्यार्थिनींनी ध्येय ठेऊन त्यादृष्टीने मेहनत घेत आत्मविश्वासाने प्रयत्न करत वाटचाल करावी. शिक्षक, पालक रागवतात म्हणून घर सोडून जाऊ नका. त्यांचे रागवणे विद्यार्थ्यांच्या भल्यासाठीच असते, स्पर्धा परीक्षेसाठी ध्येय निश्चित करा, असे प्रतिपादन पोलीस आयुक्त रवींद्रकुमार सिंगल यांनी केले.

येथील बिंदू रामराव देशमुख महिला महाविद्यालयात विवेक वाहिनीतर्गत वाचन प्रकल्पाच्या उद्घाटनप्रसंगी ते बोलत होते. प्राचार्य लीना पांढरे, प्रकल्पप्रमुख प्रा. लता पवार, प्रा. तेजस बेलदार, पोलीस उपायुक्त श्रीकृष्ण कोकाटे, प्रा. प्रकाश वारकरी, प्रा. गोरख वाकळे, प्रा. दीपा होळकर, प्रा. करुणा कुशारे, प्रा. भास्कर नरवटे आदींची प्रमुख उपस्थिती होती.

यावेळी सिंगल म्हणाले, चांगल्या व्यक्तींचे आत्मचरित्रे वाचली की, प्रेरणा मिळते. विद्यार्थ्यांनी नावलौकिक मिळवला तर शिक्षक व पालकच प्रथम कौतुक करतात. चांगले ध्येय ठेऊन वाटचाल सुरू ठेवली तर दैव मदतीला येते. वाचनामुळेच आपण घडतो. सोशल मीडियावर वेळ घालवू नका. 'आर्यनमॅन' किताब पटकावताना घेतलेल्या मेहनतीची माहिती त्यांनी दिली. प्राचार्य पांढरे यांनी मनोगत तर प्रा. लता पवार यांनी प्रास्ताविक केले.

देशदूत - १८/९/१८ P. 8

Vivek Vahini & Vachan Prakalp Programme.

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

दै. सकाळ (Today) दि १८/९/१८ पृष्ठ -2

वाचनामुळे आत्मविश्वास वाढतो

पोलिस आयुक्त डॉ. सिंगल : देशमुख महाविद्यालयात वाचन प्रकल्पाचे उद्‌घाटन

सकाळ वृत्तसेवा

नाशिक रोड, ता. १७ : वाचन जगण्यासाठी नवीन दृष्टी देते. चांगल्या व्यक्तींची आत्मचरित्रे वाचली की प्रेरणा मिळते. विद्यार्थ्यांनी नावलौकिक मिळविला तर शिक्षक व पालकच प्रथम कौतुक करतात. चांगले ध्येय ठेवून वाटचाल सुरू ठेवली तर दैव मदतीला येते. वाचनामुळेच आपण घडतो. भीती जाऊन आत्मविश्वास वाढतो, असे प्रतिपादन पोलिस आयुक्त डॉ. रवींद्रकुमार सिंगल यांनी केले.

नाशिक रोड : वाचन प्रकल्पाच्या उद्‌घाटनप्रसंगी बोलताना पोलिस आयुक्त डॉ. रवींद्रकुमार सिंगल. शेजारी पोलिस उपायुक्त श्रीकृष्ण कोकाटे, प्राचार्या लीना पांढरे, प्रकल्पप्रमुख प्रा. लता पवार आदी.

बिंदू रामराव देशमुख महिला महाविद्यालयात विवेकवाहिनींतर्गत वाचन प्रकल्पाच्या उद्‌घाटनप्रसंगी ते बोलत होते. पोलिस उपायुक्त श्रीकृष्ण कोकाटे, उपनगरचे वरिष्ठ निरीक्षक प्रभाकर रायते, प्राचार्या लीना पांढरे, प्रकल्पप्रमुख प्रा. लता पवार, प्रा. तेजस बेलदार, प्रा. प्रकाश वारकरी, प्रा. गोरख वाकळे, प्रा. दीपा होळकर, प्रा. करुणा कुशारे, प्रा. भास्कर नरवटे आदी उपस्थित होते.

सिंगल म्हणाले, की विद्यार्थिनींनी ध्येय समोर ठेवून मेहनत घ्यावी. आत्मविश्वासाने प्रयत्न करत ध्येयाकडे वाटचाल करत राहा. चांगल्या लोकांचे सहकार्य आपोआप मिळते. ध्येय प्राप्त होते. ध्येय ठरविले तर मार्ग सापडतोच. फ्रान्सचा आयर्न मॅनचा किताब पटकावताना केलेल्या कठोर मेहनतीबाबतची माहिती डॉ. सिंगल यांनी दिली. प्रा. लता पवार यांनी प्रास्ताविक व सूत्रसंचालन केले.

सकाळ 18/9/18 Today 2

Vivek Vahini - Programme
& Vachan Prakalpa.

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

Vivek Vahini
&
Reading Project.

जीवन जगण्यासाठी वाचनच देते दृष्टी

पोलिस आयुक्त डॉ. सिंगल यांचे प्रतिपादन

म. टा. वृत्तसेवा, जेलरोड

जगण्यासाठी वाचन हे नवीन दृष्टी देते. विद्यार्थिनींनी ध्येय ठेऊन त्यासाठी कठोर मेहनत घ्यावी. आत्मविश्वासाने प्रयत्न करत ध्येयाकडे वाटचाल करत रहा, चांगल्या लोकांचे सहकार्य आपोआप मिळते. ध्येय प्राप्त होते. शिक्षक, पालक रागवतात म्हणून घर सोडून जाऊ नका. त्यांचे रागवणे विद्यार्थ्यांच्या भल्यासाठीच असते, असे प्रतिपादन पोलिस आयुक्त डॉ. रवींद्रकुमार सिंगल यांनी केले.

नाशिकरोड येथील बिंदू रामराव देशमुख महिला महाविद्यालयात विवेक वाहिनीतंर्गत वाचन प्रकल्पाच्या उद्घाटनप्रसंगी ते बोलत होते. प्राचार्य लीना पांढरे, प्रकल्पप्रमुख प्रा. लता पवार, प्रा. तेजस बेलदार, पोलिस उपायुक्त श्रीकृष्ण कोकाटे, प्रा. प्रकाश वारकरी, प्रा. गोरख वाकळे, प्रा. दीपा होळकर, प्रा. करुणा कुशारे, प्रा. भास्कर नरवटे आदींची प्रमुख उपस्थिती होती.

प्राचार्य पांढरे यांनी मनोगत व्यक्त केले तर प्रा. लता पवार यांनी प्रास्तविक केले.

म टा. 19/9/18 P- 5

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

Cultural Department

V.S.Purohit One Act Play District Level Competition 2018-19

Bindu Ramrao Deshmukh Women's College of Arts and Commerce participated in the Shri Purohit One-Act Play Competition like every year. Water ekankika competition is also district level. He performed a play on a woman-centered subject entitled "The Existence". The play was based on an old woman. This had only five characters. Her child has no time for her and the old woman spends alone. Yet she tries to find happiness and live in happiness. Once a thief enters her house and then very dramatic events happen. Even though he is a thief, he has great faith in his mother. And that's what the old woman is shown to be a different man from that thief. That was the concept of this play.

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

Late V.S. Purohit One Act Play Competition 2018-19

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

प्रवेशिका

अ.क्र.	विद्यार्थी / विद्यार्थिनीचे नाव	भूमिका	इयत्ता / तुकडी	परीक्षकांचा शेरा
१	कु. पर्वणी दिगंबर साळवे	आई (कावेरी)	SYBA.	
२	कु. दुर्गा सुदाम गडदे	चोर	TYBA.	
३	कु. गायत्री मधुकर पोरजे	अजय	SYBA.	
४	कु. रेणुका संतोष मिटकरे	मिसेस पाटील	SYBA.	
५	कु. श्रद्धा सोमनाथ गायकवाड	अनिता	SYBA.	
६				
७				
८				
९				
१०				
११				
१२				
१३				
१४				
१५				
१६				
१७				
१८				
१९				
२०				

शाळेचे नाव : कै. बिंदू रामराव देशमुख कला व वाणिज्य महिला महाविद्यालय, नाशिकरो.

एकांकिकेचे नाव : तिचं अस्तित्व

लेखक : प्रा. स्मिता माळवे .... दिग्दर्शक : प्रा. स्मिता माळवे

नेपथ्य : प्रा. गोरखनाथ वाकळे .... संगीत : प्रा. शरू सानप

लागणारा वेळ : ४५ मिनिटे

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

दिग्दर्शकाची स्वाक्षरी

मुख्याध्यापकांची स्वाक्षरी

Yoga Course.

लोकमत नाशिक, सोमवार, दि. ५ नोव्हेंबर २०१८ २

देशमुख महाविद्यालयात योगा प्रशिक्षण शिबिर

नाशिकरोड : कै. बिंदू रामराव देशमुख महाविद्यालय व जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय नाशिक यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित आठ दिवसीय योगा प्रशिक्षण शिबिर संपन्न झाले. आठ दिवसांच्या योगा प्रशिक्षण शिबिरात योग शिक्षक डॉ. मीनाक्षी गवळी, सारिका निकम, योगेंद्र पाटील, रेणुका मराठे यांनी शिबिरार्थींकडून विविध प्रकारची योग प्रात्यक्षिके करून घेतली. योगा प्रशिक्षण शिबिर समारोप कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. लीना पांढरे होत्या. प्रमुख पाहुणे म्हणून जिल्हा क्रीडा अधिकारी रवींद्र नाईक उपस्थित होते. यावेळी प्रशिक्षणार्थी साक्षी उबाळे, पल्लवी अमृतकर, श्रुती सहाने, तेजस्विनी वाणी यांनी अनुभव व्यक्त केले. प्रास्ताविक कोर्सचे समन्वयक प्रा. योगेंद्र पाटील यांनी केले.

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

Yoga Course.

देशदूत
www.deshdoot.com
नाशिक
सोमवार,
दि. २९ ऑक्टोबर २०१८

मानवी जीवनासाठी योगाभ्यास गरजेचा : नाईक

■ नाशिकरोड । दि. २८ प्रतिनिधी

योग ही जगातील सर्वात सुंदर व उपयुक्त जीनवशैली आहे. योगामुळे आपली कार्यक्षमता, धिटाई वाढते. योग अभ्यास मानवी जीवनासाठी आवश्यक आहे, असे प्रतिपादन जिल्हा क्रीडाधिकारी रवींद्र नाईक यांनी केले.

येथील बिंदू रामराव देशमुख महिला महाविद्यालयात योग अभ्यासवर्गाच्या समारोपप्रसंगी ते बोलत होते. यावेळी प्राचार्या लीना पांढरे, समन्वयक प्रा. योगेंद्र पाटील, प्रशिक्षक सारिका निकम, रेणुका मराठे आदी उपस्थित होते. सूत्रसंचलन आरती गुट्टे, अहवाल वाचन दिव्या हेंबाडे तर आभार धनलक्ष्मी जाधव हिने मानले. यावेळी साक्षी उबाळे, पल्लवी अमृतकर, श्रृती सहाने, तेजस्विनी वाणी या प्रशिक्षणार्थींनी मनोगत व्यक्त केले.

अभ्यासक्रम यशस्वीपणे राबवल्याबद्दल संस्थेचे कार्याध्यक्ष महेश दाबक, सचिव ज्ञानेश्वर कुलकर्णी, प्रा. सुनील कुटे, रमेश वरखेडे आदींनी संयोजकांचे अभिनंदन केले. अभ्यासक्रमात प्रार्थनापूरक हालचाली, सूर्यनमस्कार, ओंकार, आहार, यम-नियम, आसने, प्राणायाम, कपालभाती, शुध्दीक्रिया, जलनिती याबाबत प्रशिक्षण देण्यात आले. पच्छिमलोपासन, कर्णासन, भुजंगासन, धनुरासन, ताडासन, नेत्रसंलन, नौकासन, हलासन, सिंहमुद्रा, वज्रासन, पदमासन, पवनमुक्तासन, शवासन, मकरासन आदींचा सराव करुन घेण्यात आला. भ्रामरी, प्राणायाम, कपालभाती, शितली प्राणायाम, दीर्घश्वसन यांचे प्रात्यक्षिके दाखवण्यात आली.

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm. Mahila Mahavidyalaya * Nashik Road *
LIBRARY
Acc. No.
Date

Yoga course held at Deshmukh College

LOKMAT NEWS NETWORK
NASHIK, OCT 27

A certificate course in Yoga was held recently at Nashik Shikshan Prasarak Mandal's Lt Bindu Ramrao Deshmukh Arts and Commerce College, Nashikroad. The eight-day course was organised by the college and district sports office. Concluding ceremony of the course was presided over by district sports officer Ravindra Naik. Addressing the attendees Naik said that practice of Yoga is the best way for peaceful, happy, healthy and long life. He also asked students to use social media for a good purpose and not misuse it. As many as 29 trainees participated in the course.

The course was guided by Ravindra Naik, Minakshi Gavli, Sarika Nikam, Yogendra Patil and Renuka Marathe. Trainees were guided on basics of Yoga, Suryanamaskar, Omkar, Pranayama, Kapalbhati, Shuddhikriya and various other asanas. The trainees were given tips on diet. Yoga trainers Sarika Nikam and Renuka Marathe held the written and oral examination of participants. Coordinator of the course Yogendra Patil gave the introductory speech, Arti Gute hosted the programme. Students Sakshi Ubale, Pallavi Amrutkar, Shruti Sahane and Tejasvini Wani expressed their experience at the course. Dhanlakshmi Jadhav proposed the vote of thanks.

COLLEGE BUZZ

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm. Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
Acc. No.
Date

Yoga Course

सोमवार,
दि. २९ ऑक्टोबर २०१८

आरोग्यदायी जीवनासाठी योगाभ्यास आवश्यक

नाशिक, दि. २८ (सा.वा.) - योगाभ्यास हा आनंदी, दीर्घ आणि आरोग्यदायी जीवनासाठी आवश्यक आहे. दररोज योगसाधना केली पाहिजे, असे प्रतिपादन जिल्हा क्रीडा अधिकारी रवींद्र नाईक यांनी केले.

नाशिक शिक्षण प्रसारक मंडळाच्या नाशिकरोड येथील बिंदू रामराव देशमुख कला व वाणिज्य महिला महाविद्यालय आणि जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय यांच्या वतीने आठ दिवसांचा योग अभ्यासक्रम घेण्यात आला. त्याची सांगता जिल्हा क्रीडा अधिकारी रवींद्र नाईक यांच्या उपस्थितीत करण्यात आली. यावेळी ते बोलत होते. सर्वांनीच सोशल मीडियाचा वापर हा चांगल्या गोष्टींसाठीच करावा, असे आवाहन त्यांनी केले. प्राचार्या लिना पांढरे म्हणाल्या की, योग ही एक जीवनशैली आहे. या शास्त्राची निर्मिती आपल्या देशात झाली आहे. योगसाधनेमुळे आपली कार्यक्षमता वाढते, असेही त्यांनी सांगितले.

प्रास्ताविक समन्वयक योगेंद्र पाटील यांनी केले. सर्व प्रशिक्षणार्थींची प्रात्यक्षिक, तोंडी व लेखी परीक्षा योगशिक्षिका सारिका निकम, रेणूका मराठे यांनी घेतली. या अभ्यासक्रमाचा लाभ २९ प्रशिक्षणार्थींनी घेतला. मान्यवरांच्या हस्ते त्यांना प्रमाणपत्रे देण्यात आली. या अभ्यासक्रमात सूर्यनमस्कार, ओंकार, शुद्धीक्रिया, कपालभाती, प्राणायाम, आसने, आहार, जलनिती यांविषयी मार्गदर्शन करण्यात आले. सर्व योगासनांची माहिती देत सराव करून घेण्यात आला.

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm. Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
Acc. No.
Date:
NSPM's * Nasik Road *

Yoga Course

लोकमत नाशिक, मंगळवार, दि. ३० ऑक्टोबर २०१८ ७

देशमुख महाविद्यालयात योगा प्रशिक्षण शिबिर

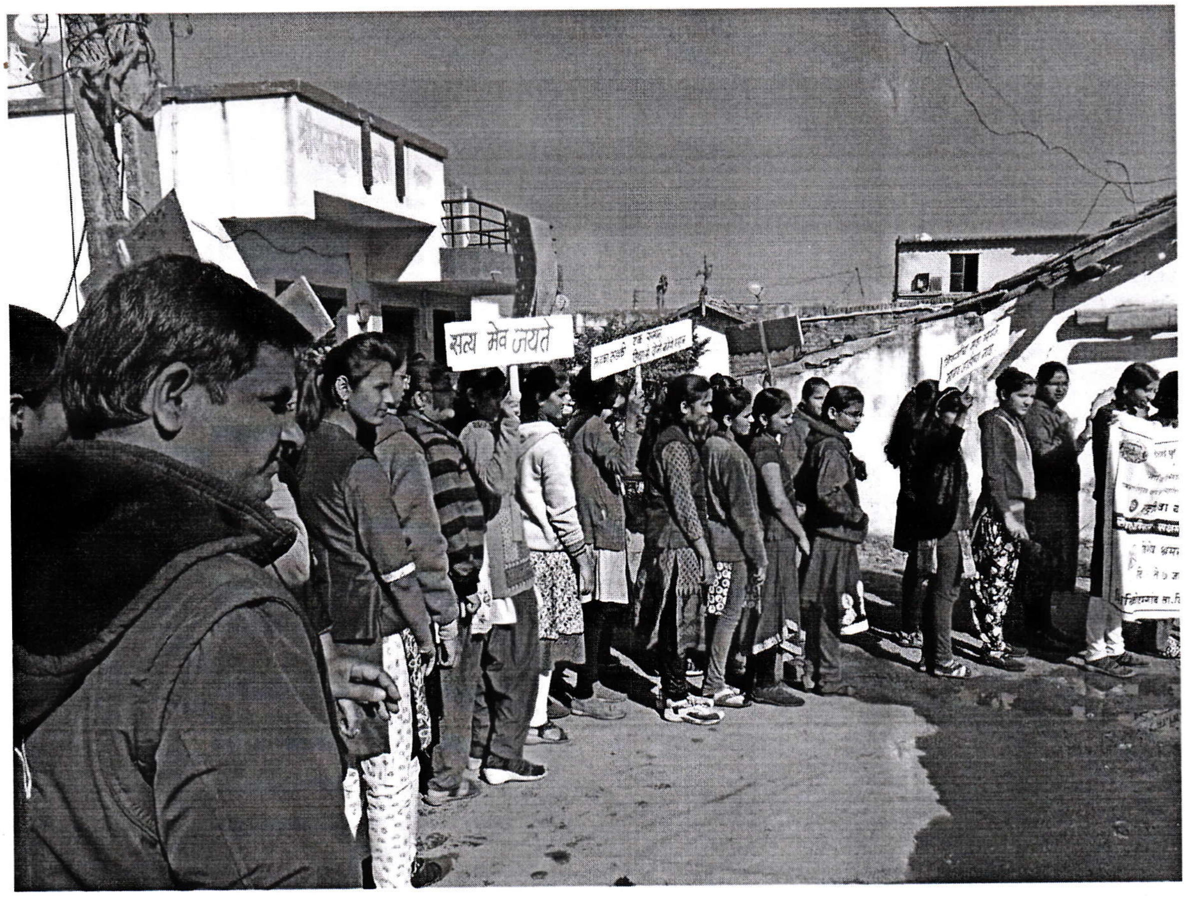
नाशिकरोड : कै. बिंदू रामराव देशमुख कला व वाणिज्य महाविद्यालय व जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय नाशिक यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित आठ दिवसीय योगा प्रशिक्षण शिबिर पार पडले.आठ दिवसाच्या योगा प्रशिक्षण शिबिरात योग शिक्षक डॉ. मीनाक्षी गवळी, सारीका निकम, योगेंद्र पाटील, रेणुका मराठे यांनी शिबिरार्थींकडून विविध प्रकारची योग प्रात्यक्षिके करून घेतली. शिबिर समारोप कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. लीना पांढरे होत्या. प्रमुख पाहुणे म्हणून जिल्हा क्रीडा अधिकारी रवींद्र नाईक उपस्थित होते. यावेळी प्रशिक्षणार्थी साक्षी उबाळे, पल्लवी अमृतकर, श्रुती सहाने, तेजस्विनी वाणी यांनी अनुभव व्यक्त केले. पाहुण्यांच्या हस्ते शिबिरार्थींना प्रमाणपत्राचे वाटप करण्यात आले. प्रास्ताविक प्रा. योगेंद्र पाटील यांनी केले. अहवाल वाचन दिव्या हेंबाडे यांनी केले. आभार धनलक्ष्मी जाधव यांनी मानले.

PRINCIPAL
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road-422101

Bindu Ramrao Deshmukh Arts & Comm. Mahila Mahavidyalaya
LIBRARY
No ____________
____
Nasik

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

Street Play on Beti Bachao



Rally on Lek Ladki

IQAC Co-ordinator
N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya
Jail Road, Nasik Road - 422 101

प्राचार्य
ना.शि.प्र. मंडळाचे कै. बिंदू रामराव देशमुख
कला व वाणिज्य महिला महाविद्यालय,