

**Two Days Nashik District Level Yoga Training Camp & Workshop**

**Report : 2019-2020**

**07/02/2020**

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh Arts and Commerce Mahila Mahavidyalaya, Nashik Road & Savitribai Phule Pune University Pune jointly organised Two Days Nashik District Level Yoga Training Camp & Workshop on 5<sup>th</sup> & 6<sup>th</sup> February, 2020 in the college.

This function was inaugurated by Nashik District Sports Officer Shri. Ravindra Naik and Inclosing Ceremony participants certificates were distributed by Yoga Experts Dr. Ramesh Varkhede to all participants. He also guided to all participants and staff of this college. 102 girl students participated in this Yoga Workshop across the Nashik Dist.

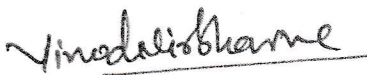
On 1<sup>st</sup> day, 5<sup>th</sup> February 2020 Dr. Meenakshi Gawali conducted the session on the topic " Yoga & Balanced Diet ". 2<sup>nd</sup> session was conducted by Yoga teacher Ms.Sarika Nikam on " Suryanamaskar " . 3<sup>rd</sup> session was conducted by Shri. Ravindra Naik on the topic " Yoga and Physical Fitness". 4<sup>th</sup> session was conducted by Yoga teacher Mrs. Jyoti Surushe on " Yogasana".

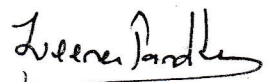
On the 2<sup>nd</sup> day, 06<sup>th</sup> February 2020 the 5<sup>th</sup> session was conducted by Yoga teacher Mrs .Sarika Nikam on " Pranayama ". 7<sup>th</sup> session was conducted by Yoga teacher Prof .Yogendra Patil on the topic " Yoga and Shuddhikriya ". The 8<sup>th</sup> session was conducted by Engineer Ms. Aishwarya Surushe on the topic " Yoga and Mental Health".

This Yoga Training Camp and Workshop was successfully organized under the guidance of Principal Dr. Leena Pandhare, Coordinator and Director of Physical Education & Sports Prof.Yogendra Patil, Student Development Officer Prof. Vinod Nirbhavane, Prof.Dr Minal Barve with the help of all teaching and non teaching staff of our college.

  
Prof. Yogendra Patil  
Coordinator

Yoga Training Camp & Workshop

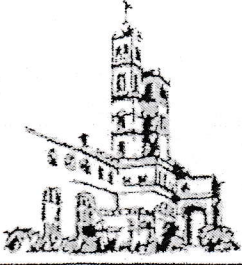
  
Prof. Vinod Nirbhavane  
Student Development Officer

  
Dr. Leena Pandhare  
Principal

**PRINCIPAL**

N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh  
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya  
Juh Road, Nashik Road-422101

  
**IQAC Coordinator**  
NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh  
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya,  
Nashik Road-422 101



NS032

# सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे

(पूर्वीचे पुणे विद्यापीठ)

## विद्यार्थी विकास मंडळ

गणेशखिंड, पुणे - ४११ ००७.

डॉ. संतोष परचुरे

संचालक

संदर्भ क्र.वि.वि.मं / 2019-2020/807

दिनांक :- २९ Jan २०२०

प्रति,

मा.प्राचार्य/संचालक,

नाशिक शिक्षण प्रसारक मंडळ नाशिक कै बिंदू रामराव  
देशमुख कला व वाणिज्य महिला महाविद्यालय पत्ता: साने  
गुरजी नगर जेल रोड नाशिक रोड ता.: नाशिक जि: नाशिक  
पिनकोड: 422101

विषय :- District Level Two Days Workshop on Goga Training Camp

महोदय/महोदया,

वरील विषयास अनुसरून आपणास कळविण्यात येते की, सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ विद्यार्थी विकास मंडळ व आपले महाविद्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमाने District Level Two Days Workshop on Goga Training Camp ('क' गट) आयोजित करण्यास आपणास मान्यता देण्यात येत आहे. माहे मार्च 2020 मध्ये होणाऱ्या केंद्रीय लेखा परीक्षणापूर्वी District Level Two Days Workshop on Goga Training Camp आयोजित करण्यात यावी. सदर कार्यशाळा आयोजनासाठी आपल्या महाविद्यालयास रु. 7000/- पर्यंत अर्थसाहाय्य मंजूर करण्यात आलेले आहे. या व्यतिरिक्त District Level Two Days Workshop on Goga Training Camp करिता होणारा ज्यादा खर्च महाविद्यालयाने करावा.

संचालक विद्यार्थी विकास मंडळ तसेच मा. जिल्हा समन्वयक यांचेशी विचारविनिमय करून कार्यशाळेची कार्यक्रमा रूपरेषा निश्चित करावी. सदर कार्यशाळेसाठी सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठाशी संलग्न आपल्या महाविद्यालयाच्या परिसरातील संबंधित सर्व महाविद्यालये, मान्यताप्राप्त संस्थांना पत्र पाठवून विद्यार्थी पाठविण्याबाबत सूचित करण्यात यावे.

सदर कार्यशाळा झाल्यानंतर १५ दिवसांच्या आत किंवा केंद्रीय लेखा परीक्षणाच्या वेळी हिशेब या विभागास सादर करावा. सोबत विद्यार्थ्यांची यादी, विद्यार्थी अभिप्रायासह (feed Back Form) तसेच या उपक्रमाविषयी प्रातिनिधिक स्वरूपात काही विद्यार्थ्यांची स्फूट टिप्पणी, कार्यशाळेचे फोटो, अहवाल सी.डी मध्ये व मूळ स्वरूपात देण्यात यावा. याबाबतचा संक्षिप्त अहवाल [www.unipune.ac.in-Students Development-BSD Online-College Login-Main Menu-Students' Development-Central Audit-Scheme Proposal FeedBack](http://www.unipune.ac.in-Students Development-BSD Online-College Login-Main Menu-Students' Development-Central Audit-Scheme Proposal FeedBack) येथे ऑनलाईन पद्धतीने भरून त्याची प्रत, खर्चाचा तपशील, त्यासंबंधीची मूळ देयके (नवीन वित्तीय धोरणानुसार) मा. प्राचार्यांच्या स्वाक्षरीसह या कार्यालयास प्राप्त झाल्यानंतर पुढील योग्य ती कार्यवाही करण्यात येईल. कळावे, ही विनंती.

आपला

संचालक

विद्यार्थी विकास मंडळ

नाशिक शिक्षण प्रसारक मंडळाचे  
कै. बिंदू रामराव देशमुख कला व वाणिज्य  
महिला महाविद्यालय, नासिकरोड  
आवक क्र. 294/19-20  
दिनांक 30/01/2020

  
**IQAC Coordinator**

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh  
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya,  
Nashik Road-422 101

कार्यालय : ०२०-२५६०११६०

Website : <http://www.unipune.ac.in/bsw> Email : [bsd@unipune.ac.in](mailto:bsd@unipune.ac.in), [bsd@pun.unipune.ac.in](mailto:bsd@pun.unipune.ac.in)

सकाळ नाशिक शहर

नाशिक, बुधवार, १९ फेब्रुवारी २०२०

# TODAY

f SakalNews

@esakalupdate

www.esakal.com

Call Center - 9225800800

## सकाळ » TODAY



नाशिक रोड : सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ आणि नाशिक रोड येथील बिंदू रामराव देशमुख महिला महाविद्यालयातर्फे योग प्रशिक्षण शिबिर व कार्यशाळेप्रसंगी सहभागी विद्यार्थिनी.

### महिला महाविद्यालयात योग कार्यशाळा उत्साहात

नाशिक रोड : सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ आणि नाशिक रोड येथील बिंदू रामराव देशमुख महिला महाविद्यालयातर्फे जिल्हास्तरीय दोनदिवसीय योग प्रशिक्षण शिबिर व कार्यशाळा नुकतीच उत्साहात झाली. जिल्हा क्रीडाधिकारी रवींद्र नाईक यांच्या हस्ते कार्यशाळेचे उद्घाटन झाले. योगतज्ज्ञ प्रा. रमेश वरखेडे, प्राचार्या लीना पांढरे, विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. विनोद निरभवणे, समन्वयक प्रा. योगेंद्र पाटील यांची प्रमुख उपस्थिती होती. प्रा. मीनाक्षी गवळी यांनी आद्वारवर मार्गदर्शन केले. ज्योती सुरसे यांनी आसन व योग, सारिका निकम यांनी सूर्यनमस्कार, शरद दंडगव्हाळ यांनी अष्टांगयोग, एश्वर्या सुरसे यांनी ध्यानधारणा व मानसिक आरोग्य, निता निकम यांनी प्राणायाम, तर प्रा. योगेंद्र पाटील यांनी योग आणि शारीरिक सक्षमता यावर प्रात्यक्षिकांसह मार्गदर्शन केले. प्रा. योगेंद्र पाटील यांनी प्रास्ताविकात कार्यशाळेचा उद्देश सांगितला. विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. विनोद निरभवणे यांनी स्वागत केले. कार्यशाळेत केटीएचएम, सप्ट इंजिनिअरिंग, दिंडोरी, इगतपुरी आदी महाविद्यालयांचे शिक्षक व विद्यार्थिनी सहभागी झाले होते.

*[Signature]*  
**IQAC Coordinator**

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh  
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya,  
Nashik Road-422 101

महाराष्ट्र टाइम्स

## नाशिक PLUS

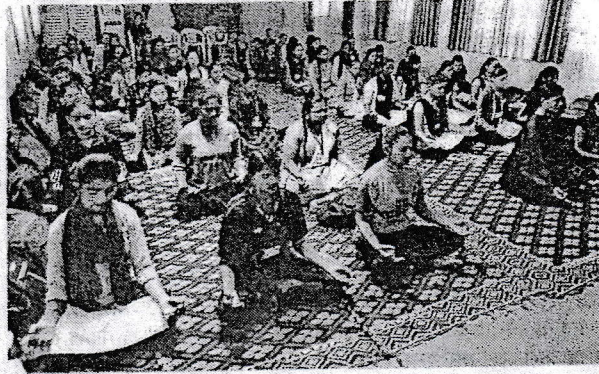
महाराष्ट्र टाइम्स | नाशिक | मंगळवार, १८ फेब्रुवारी २०२०

## जिल्हास्तरीय योग कार्यशाळा उत्साहात

म. टा. वृत्तसेवा, नाशिकरोड

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ आणि नाशिकरोड येथील बिंदू रामराव देशमुख महिला महाविद्यालयातर्फे जिल्हास्तरीय दोन दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर व कार्यशाळा नुकतीच उत्साहात पार पडली.

जिल्हा क्रीडाधिकारी रवींद्र नाईक यांच्या हस्ते कार्यशाळेचे उद्घाटन झाले. योगतज्ज्ञ प्रा. रमेश वरखेडे, प्राचार्या लिना पांडरे, विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. विनोद निरभवणे, सन्मवयक प्रा. योगेंद्र पाटील यांची प्रमुख उपस्थिती होती. प्रा. मीनाक्षी गवळी यांनी आव्दार या विषयावर मार्गदर्शन केले. ज्योती सुरसे यांनी आसन व योग, सारीका निकम यांनी सूर्यनमस्कार, शरद दंडगढाळ यांनी अष्टांग योग, ऐश्वर्या सुरसे यांनी ध्यानधारणा व मानसिक



आरोग्य, निता निकम यांनी प्राणायाम, तर प्रा. योगेंद्र पाटील यांनी योग आणि शारीरिक सक्षमता यावर प्रात्यक्षिकांसह मार्गदर्शन केले. प्राचार्य लिना पांडरे यांच्या हस्ते मान्यवरांचा सत्कार करण्यात आला. प्रा. योगेंद्र पाटील यांनी प्रास्ताविकात कार्यशाळेचा उद्देश

सांगितला. विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. विनोद निरभवणे यांनी स्वागत केले. कार्यशाळेत केटीएचएम, सपट इंजिनीअरिंग, दिंडोरी, इगतपुरी आदी महाविद्यालयांचे शिक्षक व विद्यार्थी सहभागी झाले होते. त्यांच्या शंकाचे निरसन योगतज्ज्ञांनी यावेळी केले.

*[Signature]*  
HAC Coordinator

NSPM's Late Bindu Ramrao Deshmukh  
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya,  
Nashik Road-422 101

*[Signature]*  
PRINCIPAL

N.S.P.M's Late Bindu Ramrao Deshmukh  
Arts & Commerce Mahila Mahavidyalaya  
Jail Road, Nashik Road-422101